

PROGRAMMA DIDATTICO
Anno Scolastico 2023/2024

MATERIA	SCIENZE MOTORIE
CLASSE	V B
INDIRIZZO	LISS
DOCENTE	FAGOTTI FEDERICO
LIBRO DI TESTO	ABC DELLE SCIENZE MOTORIE

MODULO N. 1	Contenuti cognitivi U.D.
<p>Titolo:</p> <p>Sport, regole e fair play</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e applicare le strategie tecnico-tattiche dei giochi sportivi; • Affrontare il confronto agonistico con un'etica corretta, rispetto delle regole e vero fair play; • Svolgere ruoli di direzione dell'attività sportiva nonché organizzare e gestire eventi sportivi.

MODULO N. 2	Contenuti cognitivi U.D.
<p>Titolo:</p> <p>Salute, benessere, sicurezza e prevenzione</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Assumere stili di vita e comportamenti attivi nei confronti della propria salute intesa come fattore dinamico, conferendo il giusto valore all'attività fisica e sportiva, attraverso la conoscenza dei principi generali di una corretta alimentazione e di come essa è utilizzata nell'ambito dell'attività fisica e nei vari sport. • Alimentazione sportiva. • MODULO DI EDUCAZIONE CIVICA-COMPORTAMENTI SOSTENIBILI E CITTADINANZA ATTIVA- educare i ragazzi alla responsabilizzazione nei confronti delle droghe

MODULO N.3	Contenuti cognitivi U.D.
<p>Titolo:</p> <p>Relazione con</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Saper mettere in atto comportamenti responsabili nei confronti del comune patrimonio ambientale, tutelando lo stesso ed impegnandosi in attività ludiche e sportive in diversi ambiti, anche con l'utilizzo della

l'ambiente naturale e tecnologico	<p>strumentazione tecnologica e multimediale a ciò preposta.</p> <ul style="list-style-type: none"> • MODULO DI EDUCAZIONE CIVICA- SVILUPPO SOSTENIBILE AMBIENTE-ECONOMIA- cibo e sostenibilità
MODULO N.4	Contenuti cognitivi U.D.
<p>Titolo:</p> <p>La percezione di sé e il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Essere in grado di sviluppare un'attività motoria complessa, adeguata ad una completa maturazione personale; • Avere piena conoscenza e consapevolezza degli effetti positivi generati dai percorsi di preparazione fisica specifici; • Saper osservare ed interpretare i fenomeni connessi al mondo dell'attività motoria e sportiva proposta nell'attuale contesto socio-culturale, in una prospettiva di durata lungo tutto l'arco della vita.

Il Docente _____