

## **PROGRAMMA DIDATTICO ANNUALE**

Anno Scolastico 2023/2024

<b>MATERIA</b>	<b>DISCIPLINE SPORTIVE</b>
<b>CLASSE</b>	<b>VB</b>
<b>INDIRIZZO</b>	<b>LICEO SCIENTIFICO SEZIONE AD INDIRIZZO SPORTIVO</b>
<b>DOCENTE</b>	<b>FAGOTTI FEDERICO</b>

<b>LIBRO DI TESTO</b>	<b>DISC. SPORT EDUCARE MOVIMENTO - LOVECHIO - MARIETTI</b>
-----------------------	--

<b>Modulo n° 1</b>	<b>Contenuti Cognitivi</b>
<b>Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrati</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Approfondimenti teorici delle specialità per lo sport per disabili;</li><li>• Modelli di sport integrato</li><li>• Le paralimpidi.</li></ul>

<b>Modulo n° 2</b>	<b>Contenuti Cognitivi</b>
<b><i>Approfondimento dei principi fondamentali degli Sport di squadra (calcio-padel)</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fondamentali tecnici del gioco;</li> <li>• Esercitazioni tecnico-tattiche evolute con esempi di schemi di difesa e attacco;</li> <li>• Esercitazioni di tattica collettiva con riferimento a schemi di gioco prestabiliti;</li> <li>• La valutazione e le tecniche di misurazione;</li> <li>• Acquisire competenze tecniche e sportive per saper essere, in differenti gare: il giocatore, l'arbitro e l'allenatore;</li> <li>• Conoscenza delle regole del gioco.</li> </ul>

<b>Modulo n° 3</b>	<b>Contenuti Cognitivi</b>
<b><i>Avviamento alla Pratica degli Sport Individuali (Ciclismo-tennis)</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regole dello sport;</li> <li>• Competenze tecniche e sportive dell'atleta</li> <li>• Orientarsi ed ambientarsi in uno spazio conosciuto e non;</li> <li>• Principi di preparazione fisica;</li> <li>• Allenare l'aspetto fisico e cognitivo attraverso schemi di percorso.</li> </ul>

<b>Modulo n° 5</b>	<b>Contenuti Cognitivi</b>
<b><i>Sviluppo dei principi fondamentali degli Sport di Combattimento (Judo)</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nozioni storiche sull'origine del Judo;</li> <li>• Consolidamento delle disposizioni formali e del saluto;</li> <li>• Gesti tecnici di base e più evoluti del judo;</li> <li>• Terminologia e Sviluppo della tecnica del judo.</li> </ul>

<b>Modulo n° 6</b>	<b>Contenuti Cognitivi</b>
<b><i>Approfondimento e sviluppo dei principi fondamentali degli Sport Combinati (Triathlon)</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La F.I.T.R.I. -&gt; Federazione Italiana Triathlon ;</li> <li>• Le tecnica evolutiva con esercizi di preparazione fisica specifica;</li> <li>• I Test e le metodologia di valutazione;</li> <li>• Conoscenza delle regole e dello spazio in cui viene svolta l'attività.</li> </ul>



RMPSAD500D *Liceo Scientifico sezione ad indirizzo Sportivo*  
Roma

Via Casilina, 600 | 00177 -

Tel 0686927541 - [liceo.cavanis@gmail.com](mailto:liceo.cavanis@gmail.com)