

PROGRAMMA DIDATTICO ANNUALE

Anno Scolastico 2022/2023

MATERIA	DISCIPLINE SPORTIVE
CLASSE	VA
INDIRIZZO	LICEO SCIENTIFICO SEZIONE AD INDIRIZZO SPORTIVO
DOCENTE	FIGLIOMENI ANTONIO

LIBRO DI TESTO	DISC. SPORT EDUCARE MOVIMENTO - LOVECHIO - MARIETTI
-----------------------	--

Modulo n° 1	Contenuti Cognitivi
<i>Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrati</i>	<ul style="list-style-type: none">• Approfondimenti teorici delle specialità per lo sport per disabili;• Modelli di sport integrato

Modulo n° 2	Contenuti Cognitivi
<i>Approfondimento dei principi fondamentali degli Sport di squadra (beach volley-padel)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Fondamentali tecnici del gioco; • Esercitazioni tecnico-tattiche evolute con esempi di schemi di difesa e attacco; • Esercitazioni di tattica collettiva con riferimento a schemi di gioco prestabiliti; • La valutazione e le tecniche di misurazione; • Acquisire competenze tecniche e sportive per saper essere, in differenti gare: il giocatore, l'arbitro e l'allenatore; • Conoscenza delle regole del gioco.

Modulo n° 3	Contenuti Cognitivi
<i>Avviamento alla Pratica degli Sport Individuali (Ciclismo-tennis)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Regole dello sport; • Competenze tecniche e sportive dell'atleta • Orientarsi ed ambientarsi in uno spazio conosciuto e non; • Principi di preparazione fisica; • Allenare l'aspetto fisico e cognitivo attraverso schemi di percorso.

Modulo n° 5	Contenuti Cognitivi
<i>Sviluppo dei principi fondamentali degli Sport di Combattimento (Judo)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Nozioni storiche sull'origine del Judo; • Consolidamento delle disposizioni formali e del saluto; • Gesti tecnici di base e più evoluti del judo; • Terminologia e Sviluppo della tecnica del judo.

Modulo n° 6	Contenuti Cognitivi
<i>Approfondimento e sviluppo dei principi fondamentali degli Sport Combinati (Triathlon)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • La F.I.T.R.I. -> Federazione Italiana Triathlon ; • Le tecnica evolutiva con esercizi di preparazione fisica specifica; • I Test e le metodologia di valutazione; • Conoscenza delle regole e dello spazio in cui viene Svolta .l'attività.