

PROGRAMMA DIDATTICO ANNUALE

Anno Scolastico 2022/2023

MATERIA	DISCIPLINE SPORTIVE
CLASSE	IIIA
INDIRIZZO	LICEO SCIENTIFICO SEZIONE AD INDIRIZZO SPORTIVO
DOCENTE	FIGLIOMENI ANTONIO

LIBRO DI TESTO	DISC. SPORT EDUCARE MOVIMENTO - LOVECHIO - MARIETTI
-----------------------	--

Modulo n° 1	Contenuti Cognitivi
<i>Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrati</i>	<ul style="list-style-type: none">• Principi generali della teoria e tecnica dell'attività motoria e adattata;• Le specialità degli sport per disabili;• Fini e metodi dello sport integrato.

Modulo n° 2	Contenuti Cognitivi
<i>Approfondimento dei principi fondamentali degli Sport di squadra (Pallacanestro-rugby)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Fondamentali tecnici del gioco; • Esercitazioni tecnico-tattiche evolute con esempi di schemi di difesa e attacco; • Esercitazioni di tattica collettiva con riferimento a schemi di gioco prestabiliti; • La valutazione e le tecniche di misurazione; • Acquisire competenze tecniche e sportive per saper essere, in differenti gare: il giocatore, l'arbitro e l'allenatore; • Conoscenza delle regole del gioco.

Modulo n° 3	Contenuti Cognitivi
<i>Avviamento alla Pratica degli Sport Individuali (Badminton-nuoto)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Completamento dello studio ed applicazione delle discipline di atletica leggera; • Regole dello sport; • Competenze tecniche e sportive dell'atleta • Orientarsi ed ambientarsi in uno spazio conosciuto e non; • Principi di preparazione fisica; • Allenare l'aspetto fisico e cognitivo attraverso schemi di percorso.

Modulo n° 5	Contenuti Cognitivi
<i>Sviluppo dei principi fondamentali degli Sport di Combattimento (karate)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Nozioni storiche sull'origine del karate; • Consolidamento delle disposizioni formali e del saluto; • Gesti tecnici di base e più evoluti del karate; • Terminologia e Sviluppo della tecnica del karate.
Modulo n° 6	Contenuti Cognitivi
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Sport Combinati</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Approfondimento e sviluppo dei principi fondamentali; • Classificazione; • Aspetti teorici e pratici; • Principi di teoria e metodologia di allenamento; • Metodi e test di valutazione.

